



TROIS BASSINS
Toujours plus haut

la Case Rurale

Kosa nou fé zordi ?

Qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ?



28 RUE GEORGES BRASSENS 97426 TROIS BASSINS





28 RUE
GEORGES BRASSENS
TROIS BASSINS

legende pictogramme



CONSOMMER



TRANSFORMER



FORMER



ACCOMPAGNER



SE RETROUVER



ÉDUIQUER



INSPIRER



COLLABORER

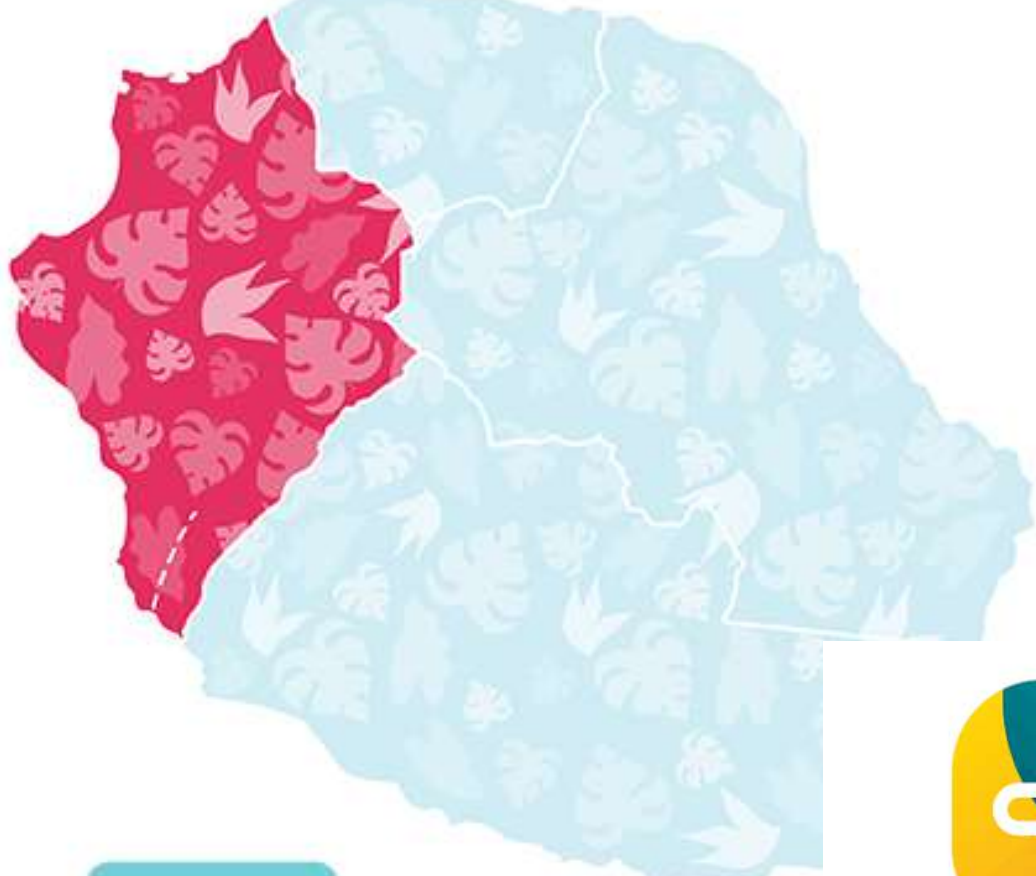
AOÛT- 2026

PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(SALLE VERTE)



28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

MARDI 4 AOÛT 2026 - DE 8H30 A 12H00



Zone Ouest



ETP
LA RÉUNION

- MA SANTE ET MOI - BILAN DE PARCOURS DE SENSIBILISATION

En partenariat avec ETP Réunion

Prendre soin de votre santé au quotidien, c'est essentiel, mais ce n'est pas toujours facile de savoir par où commencer. Maîtriser et comprendre ce que l'on mange est l'une des clés, sans se priver pour autant. C'est pourquoi ETP Réunion et ses professionnels de santé proposent des PARCOURS DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION AU DIABÈTE.

Ce sera l'occasion de clôturer le parcours de sensibilisation au diabète de type 2 et de profiter d'un retour d'expérience avec les participants volontaires.



public cible : + 18 ANS

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42

AOÛT- 2026



JARDIN DE BÉ ROZ
L'ATELIER ET CHANTIER
D'INSERTION (ACI)
LE PIED A L'ETRIER

CHEMIN DE L'ECOLE
DE BOIS DE NEFLES
TROIS-BASSINS

MERCREDI 5 AOÛT 2026 - DE 8H30 A 11H30



SAVEURS ET BIEN-ÊTRE EN HIVER AUSTRAL

Venez découvrir le jardin de Bé Roz autrement ! L'équipe de PIED À L'ÉTRIER accueillera petits et grands en éveillant vos papilles à travers des ateliers autour des tisanes, épices et recettes lointan. Une idée de sortie idéale pour cette période de vacances, et l'occasion de découvrir l'une des pépites de Trois-Bassins.



public cible : famille intergénérationnelle

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42

AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

MERCREDI 5 AOÛT 2026
JEUDIS 13, 20, 27 AOÛT 2026
DE 8H30 A 16H00



PERMANENCE SAFER

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Trois-Bassins, la ville a mandaté la SAFER pour réaliser un diagnostic des besoins des porteurs de projets agricoles du territoire, afin de mieux accompagner les acteurs locaux.

Vous êtes agriculteur ou porteur de projet à Trois-Bassins ?

Venez rencontrer l'un·e de leurs conseiller·ère·s.



public cible : porteurs de projets agricoles de Trois-Bassins

(installé.e.s ou en voie d'installation)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CONTACT : MARION

0692 77 07 80

AOÛT- 2026



LOCAL ATD QUART MONDE
TROIS BASSINS

3 CHEMIN DES ZATTES
LITTORAL DE
TROIS-BASSINS

JEUDI 6 AOÛT 2026 - DE 8H30 A 11H30



CUISINER MALIN AVEC LES PRODUITS DU JARDIN

L'association VRAC Saint-Paul, lauréate du Budget Initiative Citoyenne 2025 (BIC) du Département de La Réunion, et ses partenaires proposent un atelier découverte de la lacto-fermentation. Cet atelier a pour objectif de faire découvrir les bienfaits de la lacto-fermentation (boissons, vinaigre maison, etc.), tant sur le plan nutritionnel que gustatif, tout en valorisant les produits locaux et les savoir-faire traditionnels.



public cible : + 18 ans

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42



AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

MERCREDI 12 AOÛT 2026 DE 8H30 À 12H00



UN PROJET DANS LES HAUTS DE L'OUEST ?

Associatif, économique, culturel, agricole...



PERMANENCE TER GHAL OUEST

Un Projet dans les Hauts de L'Ouest dont à Trois Bassins ?
Qu'il soit associatif, économique, culturel ou agricole, bénéficiez d'un
accompagnement pour pour le concrétiser.

VENEZ ECHANGER !

 public cible : TOUT PORTEUR DE PROJETS AGRICOLES ET DE L'ECONOMIE
SOCIALE ET SOLIDAIRE

APPELEZ LE 0262 45 89 29

AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(espace billetterie)

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

MERCREDIS 12 & 26 AOÛT 2026 DE 13H30 À 16H30



TI CAFÉ LA CASE

Le Ti Café La Case est devenu un incontournable de la Case Rurale. Deux fois par mois, les 2èmes et 4èmes mercredis, Carmen vous accueille autour d'un café, votre café. Comme à la maison, tout le monde y contribue. C'est l'occasion de se retrouver, d'échanger autour d'un café, de partager une recette, de la préparer ensemble et de parler de la programmation à venir, le tout dans une ambiance conviviale.



public cible : tout public

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42

AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

JEUDI 13 AOÛT 2026 DE 13H30 À 16H30



RÉPAR'ALI KAFÉ

Tous les 2èmes jeudi du mois, l'association EKOPRATIK et ses bénévoles vous accompagnent afin de vous aider à réparer ou à identifier les pannes de votre petit-électroménager (marmite à riz, cafetière, fer à repasser etc).
Alors au lieu de jeter, réparez-les et donnez-leur une seconde vie !



public cible : tout public

SANS INSCRIPTION :

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42



AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(SALLE VERTE)

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

JEUDIS 13, 20 & 27 AOÛT 2026 DE 8H30 A 12H00



PARCOURS DE SENSIBILISATION ATOUT ÂGE

En partenariat avec Pépé José

Pépé José, entreprise d'insertion qui utilise la cuisine comme vecteur de lien social, de santé et d'inclusion, propose des ateliers "ATOUT ÂGE" spécialement conçus pour les séniors.

Ces ateliers abordent LE "BIEN VEILLIR" autour de 4 piliers: la nutrition (des ateliers de cuisine), la mobilité (activité sportive), la Mémoire et l'Habitant, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante.



public cible : Séniors prêt à s'engager sur plusieurs ateliers

(1 fois par semaine jusqu'à septembre 2026)

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42

AOÛT- 2026



MAISON DE QUARTIER
BOIS DE NÈFLES

71 CHEMIN DE L'ÉCOLE
TROIS-BASSINS

MERCREDI 19 AOÛT 2026 DE 9H00 À 11H30



TROIS BASSINS
Toujours plus haut



DEVENEZ



AMBASSADEUR-DRICE

MIEUX MANGER POUR TOUS

DEVENEZ LES AMBASSADEURS.DRICES DU “MIEUX MANGER POUR TOUS”

Vous voulez participer à la création d'une animation participative et d'un jeu ludique “made in Trois Bassins”? L'équipe d'animation de La Case Rurale envisage de créer des kits de sensibilisation aux défis de la transition alimentaire et agricole. L'heure est à la pratique: nous recherchons des volontaires pour tester les mécanismes du jeu. Les kits de sensibilisation finalisés seront ensuite remis aux premiers volontaires.



public cible : toutes personnes ressources du territoire
(habitant, services de la ville, responsable d'association, etc)

SUR INSCRIPTION

CONTACT : AURÉLIE

0692 46 07 28

AOÛT- 2026



PARCOURS DE SANTÉ
(en face de la piste d'athlétisme)

RUE FRANCOIS DE MAHY
TROIS-BASSINS

MERCREDI 26 AOÛT 2026 DE 9H00 À 11H30



CHASSE AUX TRÉSORS DANS LE JARDIN

L'équipe de MAOTEO vous propose une chasse aux trésors inédite, entre ateliers de bouturages sur fond d'énigmes.



public cible : entre 8 et 15 ans
(accompagnés d'un adulte ou munis d'une autorisation parentale selon l'âge)

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42

AOÛT- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(SALLE AQUARIUM)

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

LUNDI 31 AOÛT 2026 DE 9H30 À 12H00



ATELIER DE GESTION BUDGÉTAIRE

Et si l'argent cessait d'être source de stress et où l'alimentation une variable d'ajustement pour devenir le moteur de vos projets? Venez à la rencontre de Nelly, conseillère en économie sociale et familiale pour être accompagné.e à la démarche.

L'objectif ? Ce n'est pas de se priver, d'être jugé.e, mais de gagner en autonomie et de reprendre sa vie en main. Prêt.e à reprendre le contrôle?

Ce sera le rendez-vous mensuel pour les personnes volontaires. Et comme nous faisons pas les choses à moitié, les ateliers auront lieu à l'Alambic, où se trouve La Case Rurale et ses partenaires, la médiathèque ou encore la France services.
L'occasion de découvrir leurs programmations respectives.



public cible : + 18 ans (chef.fe de famille, jeunes adultes, seniors)

(Les volontaires s'engagent à participer à l'atelier mensuel, une fois par mois, jusqu'à décembre 2026, pour assurer un meilleur suivi.)

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42