



TROIS BASSINS
Toujours plus haut

la Case Rurale

Kosa nou fé zordi ?

Qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ?



28 RUE GEORGES BRASSENS 97426 TROIS BASSINS



TROIS BASSINS
Toujours plus haut



**PRÉFET
DE LA RÉGION
RÉUNION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Projet reconnu par l'État
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



VILLE DE TROIS-BASSINS



**BANQUE des
TERRITOIRES**





28 RUE
GEORGES BRASSENS
TROIS BASSINS

legende pictogramme



CONSOMMER



TRANSFORMER



FORMER



ACCOMPAGNER



SE RETROUVER



ÉDUIQUER



INSPIRER



COLLABORER

OCTOBRE - 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(SALLE AQUARIUM)

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

LUNDI 5 OCTOBRE 2026 DE 9H30 À 12H00



ATELIER DE GESTION BUDGÉTAIRE

Et si l'argent cessait d'être source de stress et où l'alimentation une variable d'ajustement pour devenir le moteur de vos projets? Venez à la rencontre de Nelly, conseillère en économie sociale et familiale pour être accompagné.e à la démarche.

L'objectif ? Ce n'est pas de se priver, d'être jugé.e, mais de gagner en autonomie et de reprendre sa vie en main. Prêt.e à reprendre le contrôle?

Ce sera le rendez-vous mensuel pour les personnes volontaires. Et comme nous faisons pas les choses à moitié, les ateliers auront lieu à l'Alambic, où se trouve La Case Rurale et ses partenaires, la médiathèque ou encore la France services.
L'occasion de découvrir leurs programmations respectives.



public cible : + 18 ans (chef.fe de famille, jeunes adultes, seniors)

(Les volontaires s'engagent à participer à l'atelier mensuel, une fois par mois, jusqu'à décembre 2026, pour assurer un meilleur suivi.)

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMÈNE

0692 52 95 42

OCTOBRE - 2026

JARDIN DE PITON SAINT-
LEU
L'ATELIER ET CHANTIER
D'INSERTION (ACI)
LE PIED A L'ETRIER



DÉPART EN BUS
ALAMBIC
28 RUE GEORGES
BRASSENS
TROIS-BASSINS

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 DE 8H30 A 11H30



DÉCOUVRIR LE CYCLE DU RIZ

À La Réunion, pas de bon cari sans un bon riz ! C'est le cœur de notre table, pourtant la totalité provient d'ailleurs. Chez Le Pied à L'Etrier, on s'est posé une question simple : pourquoi pas nous ?

Aux côtés d'associations 974 partenaires engagées, elle relève le défi de cultiver un riz 100% Made in Réunion directement dans ses jardins. Curieux, gourmands et passionnés par les métiers agricoles, oui nou lé kapab ! Plus qu'une journée de plantation, c'est une aventure humaine, solidaire et bienveillante qu'elle a hâte de partager avec vous. Prêts à goûter au changement ?



public cible : familles, porteurs de projets agricoles

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMÈNE

0692 52 95 42

OCTOBRE - 2026



MAISON DE QUARTIER
BOIS DE NÈFLES

238 CHEMIN ARMANETTE
TROIS-BASSINS

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026
DE 8H30 A 12H00



CUISINER MALIN

Cuisiner malin ou comment cuisiner et se faire plaisir sans se ruiner.

En partenariat avec l'équipe de Pépé José, la Case Rurale vous propose encore et toujours un atelier gourmand autour de "l'anti-gaspillage".



public cible : famille (possibilité d'accueillir des enfants de + 7 ans
accompagnés d'un adulte)

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMÈNE

0692 52 95 42

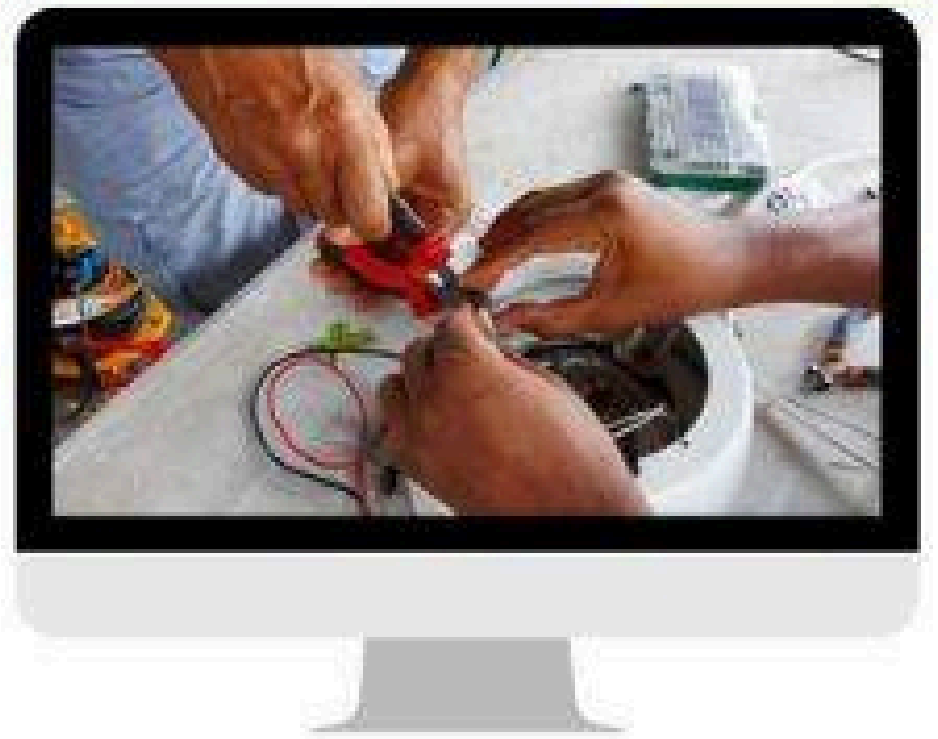
OCTOBRE- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 DE 13H30 À 16H30



RÉPAR'ALI KAFÉ

Tous les 2èmes jeudi du mois, l'association EKOPRATIK et ses bénévoles vous accompagnent afin de vous aider à réparer ou à identifier les pannes de votre petit-électroménager (marmite à riz, cafetière, fer à repasser etc).

Alors au lieu de jeter, réparez-les et donnez-leur une seconde vie !



public cible : tout public

SANS INSCRIPTION :

CONTACT : CARMÈNE

0692 52 95 42



OCTOBRE- 2026



PÔLE CULTUREL ET
SPORTIF L'ALAMBIC
(espace billetterie et/ou parvis)

28 RUE GEORGES BRASSENS
TROIS-BASSINS

MERCREDIS 14 ET 28 OCTOBRE 2026 DE 13H30 À 16H30



la Case Rurale



LE TI CAFÉ LA CASE

Le Ti Café La Case est devenu un incontournable de la Case Rurale. Deux fois par mois, les 2èmes et 4èmes mercredis, Carmen vous accueille autour d'un café, votre café. Comme à la maison, tout le monde y contribue.

C'est l'occasion de se retrouver, d'échanger autour d'un café, de partager une recette, de la préparer ensemble et de parler de la programmation à venir, le tout dans une ambiance conviviale.



public cible : tout public

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMÈNE

0692 52 95 42

OCTOBRE - 2026



MAISON DE QUARTIER
BOIS DE NÈFLES

238 CHEMIN ARMANETTE
TROIS-BASSINS

**JEUDI 15 OCTOBRE 2026
DE 9H00 A 15H30**



CUISINER MALIN POUR LES PLUS PETITS

Cuisiner malin ou comment cuisiner et se faire plaisir sans se ruiner.

En partenariat avec la Cuisine des Moches, la Case Rurale vous propose un atelier cuisine autour du goûter pour les petits gourmands. Ils auront alors un autre oeil des fruits et légumes abîmés ou môches.



public cible : enfants de + de 7 ans accompagnés d'un adulte ou encadrant

SUR INSCRIPTION :

CONTACT : CARMÈNE

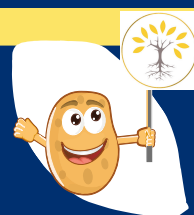
0692 52 95 42

3ÈME ÉDITION DU DÉFI ALIMENTAIRE



PLACE DE L'ÉGLISE
TROIS-BASSINS

**SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
DE 8H00 À 13H00**



LANCEMENT DU DEFI ALIMENTAIRE **DÉFI 1 : UN VILLAGE À CROQUER**

Pour la 3ème année consécutive, un défi alimentaire a été concocté par l'équipe d'animation Case Rurale de la Ville de Trois-Bassins afin d'aborder l'alimentation sous toutes ses formes et privilégier l'expérience conviviale. Le traditionnel Village à Croquer est le premier temps fort du parcours de sensibilisation.

Il y aura un marché du Terroir et des Savoir-Faire combiné à des animations et sensibilisation pour petits et grands. Et comme l'équipe d'animation ne fait pas les choses à moitié, elle vous invite à participer un rallye alimentaire pour prétendre à une plante comestible ou médicinale à offrir ou ramener chez soi.

Vous pouvez même en troquer le jour-j.

 Tout public

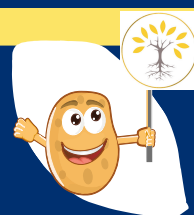
**3ÈME ÉDITION DU
DÉFI
ALIMENTAIRE**

ALAMBIC
(SALLE VERTE)



28 RUE GEORGES BRASENS
TROIS-BASSINS

LUNDI 19 OCTOBRE 2026



9H30 À 11H30

**DÉFI 2
CUISINER MALIN,
GOURMAND ET PAS CHER**

Atelier cuisine “anti-gaspi ”
avec Pépé José

**DÉFI 3
DE LA FOURCHE À LA
FOURCHETTE**

Invitation à une immersion dans le monde
agricole avec M. SANDANCE, maraîcher
engagé de Trois-Bassins à travers
l'association des Maraîchers de Trois-Bassins



13H30 À 15H30

public cible : tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMÈNE

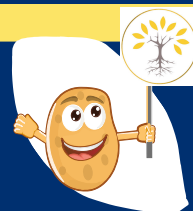
0692 52 95 42

3ÈME ÉDITION DU DÉFI ALIMENTAIRE

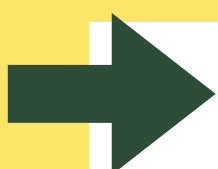


TROIS-BASSINS

MARDI 20 OCTOBRE 2026



DE 8H00 À
15H00



DÉFI 4 DE LA FOURCHE A LA FOURCHETTE

Invitation à une immersion dans une autre facette du monde agricole de Trois-Bassins : au Chemin des Tamarins. Les participants de la journée visiteront une exploitation **d'un agriculteur**, suivi d'un pique nique partagée dans les Hauts de Trois-Bassins.

Départ en bus de l'Alambic à 8h00

Pique-nique partage dans les Hauts de Trois-Bassins

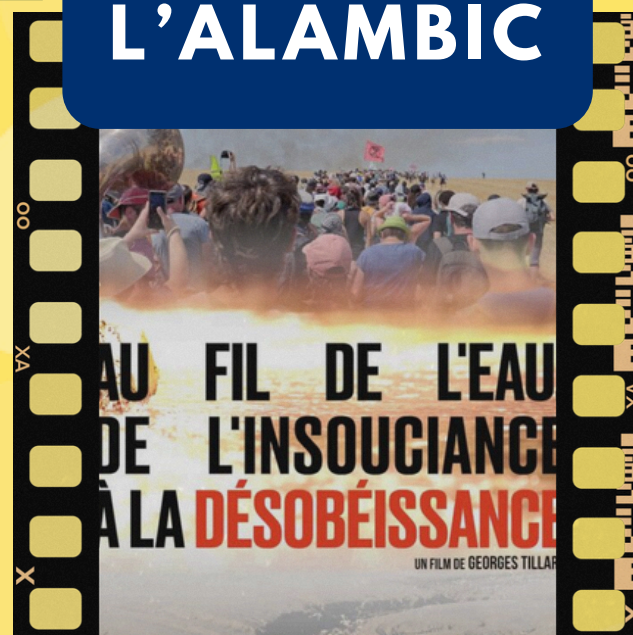


DÉFI 5 L'EAU, UN DÉFI POUR TOUS

Ciné-débat autour du film Au Fil de l'Eau, de l'insouciance à la désobéissance de Georges Tillard (sélection 2026 du Festival du Film Alimenterre)



13H30
L'ALAMBIC



public cible : tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)

SUR INSCRIPTION

CARMÈNE POUR LE DEFI 4

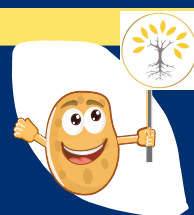
AURELIE POUR LE DÉFI 5

**3ÈME ÉDITION DU
DÉFI
ALIMENTAIRE**



TROIS-BASSINS

**MERCREDI 21 OCTOBRE 2026
DE 8H00 À 12H00**



DÉFI 6

UN PARCOURS À CROQUER

Invitation à une marche familiale pour découvrir une série d'opérateurs agroalimentaires basés à Trois-Bassins. Ce parcours est ponctué de rencontres, d'échanges et de découvertes gourmandes.

Départ de l'Alambic à 8h00



tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)

SUR INSCRIPTION

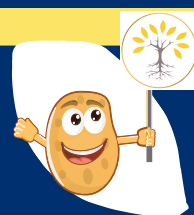
CONTACT :CARMEN

0692 52 95 42

3ÈME ÉDITION DU DÉFI ALIMENTAIRE



**JEUDI 22 OCTOBRE 2026
DE 8H00 À 15H00**



DÉFI 7A AVEC AURELIE MAISON DE QUARTIER DE BOIS DE NÈFLES

- 8H30 -11h30 Atelier découverte des techniques de conservations vivantes, accessibles à tous avec VRAC Saint-paul.

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer les membres de l'association Tous à Table! de Trois-Bassins dans le cadre des Jeudis Gourmands

- 11h30-13h00 Repas partagée avec les équipes
- 13h00 -15h00 Animation: Défi quoi?
Comprendre le pourquoi et le comment des défis alimentaires de Trois-Bassins

Invitation à tester le jeu de la Case Rurale pour comprendre les défis de la transition alimentaire du territoire avec l'équipe du Clan



**DÉPART EN BUS À 8H00
À L'ALAMBIC**



DÉFI 7 B AVEC CARMÈNE DÉCOUVRIR ET S'INSPIRER DES INITIATIVE DE COOPÉRATION DE LA RÉUNION

Invitation à découvrir une initiative inspirante à l'Entre-Deux, autour d'un tiers-lieu appelé Vavang'Art où la coopération de tous les forces d'un territoire a permis l'émergence d'un espace de promotion en circuit-court et un lieu de vie.

**DÉPART EN BUS DE L'ALAMBIC 8H00
RETOUR AU PLUS TARD À 15H00
REPAS INCLUS**



public cible : tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)

SUR INSCRIPTION

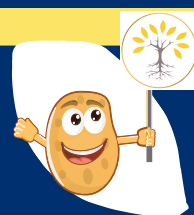
AURELIE POUR LE 7 A

CARMEN POUR LE DÉFI 7B

**3ÈME ÉDITION DU
DÉFI
ALIMENTAIRE**



**VENDREDI 23 OCTOBRE 2026
DE 8H30 À 12H00**



DÉFI 8 : VISITE APPRENANTE D'UN CHANTIER D'INSERTION AUTOUR DES MÉTIERS AGRICOLES

L'équipe du Pied à l'Etrier vous accueillera sur leur jardin Lo Ker à Piton Saint-Leu. C'est une belle opportunité pour découvrir leur site et découvrir leur parcours d'insertion par les métiers agricoles par des ateliers pratiques pour petits et grands tout en éveillant vos papilles.

Au programme: visite guidée du jardin, découverte des plantations, ateliers pratiques et présentation des métiers agricoles

**DÉPART EN BUS À 8H30
À L'ALAMBIC**

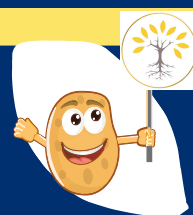
 public cible : tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)
SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMÈNE

3ÈME ÉDITION DU DÉFI ALIMENTAIRE



**SAMEDI 24 OCTOBRE
DE 14H00 À 18H00 A L'ALAMBIC**



CLÔTURE DU DÉFI ALIMENTAIRE AVEC UN PAT À TER SPÉCIALE FESTIVAL DE KANN

La clôture de la semaine d'animations du Défi alimentaire reprend avec humour les codes du Célèbre Festival du Sud de la France. Ici, nos célébrités sont celles du quotidien: nos agriculteurs et acteurs du monde agricoles et alimentaire du territoire, mais aussi toutes les forces du territoires pour relever les défis alimentaire de Trois-Bassins.

Dress code: costum 3 piès, savat' 2 dwa

Au programme:

- Projection du film Outre-Mer, terre de solutions d'Hélène Trigueros (**sélection 2026 du Festival du film alimenterre**) suivi d'un échange en présence des membres de la jeune association Tous à Table!, qui porte une caisse inspirée des principes de Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA). L'objectif est simple: expérimenter à Trois-Bassins un nouveau modèle alimentaire pour une alimentation saine, durable et accessible à tous à Troavec toutes les forces villes du territoire.
- Remise des lots aux participants du défi et prix aux célébrités du quotidien à Trois-Bassins

Concert gratuit | **Somèn KRÉOL** TROIS-BASSINS **dès 18h00 sur le parvis de l'Alambic**

 public cible : tout public (enfant + 7 ans accepté avec accompagnateur)
SUR INSCRIPTION

AURELIE

OCTOBRE 2026



Jardin de l'Atelier et
Chantier d'Insertion (ACI)
MAOTEO

RUE DES JACARANDAS
TROIS-BASSINS

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026 DE 9H00 À 11H30



MIEUX MANGER AU QUOTIDIEN

Leur équipe vous propose de découvrir leur jardin, leurs activités, le tout
autour d'un atelier pour petits et grands pour avoir des trucs et astuces pour
maîtriser son alimentation
(lecture d'étiquette, dégustation des produits du jardin)



public cible : familles

SUR INSCRIPTION

CONTACT : CARMEN

0692 52 95 42