



# LE DÉFI ALIMENTAIRE

Dans le cadre du PAT A TER, un défi alimentaire a été concocté par les équipes afin d'aborder l'alimentation sous toutes ses formes et privilégier l'expérience conviviale

## LE PARCOURS D'ANIMATIONS

10  
AOÛT

Place de l'église

### Ma Santé et Moi

#### MARCHÉ DU TERROIR ET DES SAVOIR-FAIRE - 8H À 13H

S'informer tout en s'amusant avec Lékip Diet

- ✓ Dépistage
- ✓ Sensibilisation
- ✓ Dégustation

#### Défi 1: Plaisir de cuisiner

[sur inscription]

Atelier de cuisine avec Pépé José (légumes lontan)

#### Défi 2: De la fourche à la fourchette [sur inscription]

#### L'ARCHE DE MARIE - 9H À 12H

Visite de la ferme pédagogique

Départ en bus à 8h30 devant le collège / Retour à 12h

12  
AOÛT

Chemin des Tamarins

13  
AOÛT

### Ma Santé et Moi

#### FRANCE SERVICES & PLACE DE LA MAIRIE - 8H30 À 16H

France Services  
8h30 - 12h

S'informer avec Lékip Diet  
Stand de prévention Santé

Parvis de la Mairie  
13h - 16h

#### Défi 3: Mon budget et le plaisir de cuisiner mes fonds de placard [sur inscription]

#### L'ALAMBIC - 8H À 12H

- ✓ Sensibilisation autour de la gestion budgétaire (astuces au quotidien)
- ✓ Atelier culinaire avec Pépé José

14  
AOÛT

L'Alambic

17  
AOÛT

## PAT A TER - 9H À 12H

CLÔTURE DU DÉFI ALIMENTAIRE / AUTRES DEFIS

ANIMATIONS / STANDS / REMISE DES LOTS

L'Alambic



**PARTICIPE AU MOINS À 4 ATELIERS PROPOSÉS PAR  
CE DÉFI ALIMENTAIRE POUR TENTER DE GAGNER  
DES LOTS D'UNE VALEUR MAXIMUM DE 25€**

**[ INSCRIPTIONS AU 06 92 46 07 28**

**OU À**

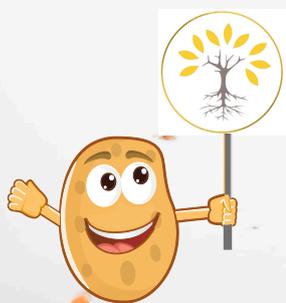
**CASERURALE2@VILLE-TROISBASSINS.RE ]**

**\*RELÈVE LES DÉFIS ET N'OUBLIE PAS DE FAIRE VALIDER TA PARTICIPATION  
AUX ATELIERS AUPRÈS DES ANIMATEURS EN PRÉSENTANT CE FLYER.**

DÉFI  
RELEVÉ ?



**LE PAT A TER, UNE ANIMATION DE  
LA CASE RURALE**



[www.trois-bassins.re](http://www.trois-bassins.re)

